

三十歲了！這意味著，現在仍是單身的我，不能夠完成在三十歲前擁有自己家庭的願望。不論是中國傳統之文化觀念，或一般人的心目中，幸福往往與一個人的關係狀態掛勾——人之所以得到幸福，是因為結了婚，擁有自己的家庭。但若像我這樣，到了適婚年齡，但仍未找到另一半，便給人一種生活並不幸福的感覺。故此，我希望透過這篇文章，與大家分享這幾年自己單身的心路歷程，與自己對幸福的一些看法。


自少，我便很渴望被愛。於是，很自然地便渴望從愛情中得到這份愛。雖然在中學時代不乏追求者，但卻沒有談戀愛。人生就是這樣，自己喜歡的人不一定喜歡自己，而喜歡自己的人，自己也不一定喜歡。多年來，曾遇上很愛自己的人，可惜自己並不喜歡；也曾遇上自己很愛的人，但對方並不愛自己。最痛的，莫過於當自己把感情投放在對方身上後，才發現彼此原來並不能有更進一步的發展時。

不過，亦因為這些打擊，讓我開始明白自己對愛情有太多錯誤的期望與想法，使我很容易把感情投放在錯誤的人身上。加上已到適婚年齡，身邊同輩的朋友與弟兄姊妹，紛紛步入婚姻階段，讓我更具體地從他們身上了解「相愛」及「二人成爲一體」的意思，較我想像中更爲複雜。這樣，我更不想隨便地找一個人當伴侶，而是希望當遇到合適對象時，首先把我們的關係建基於愛及上帝之中，只有這樣我們才可以堅持一直愛下去。

然而，有些心理關口仍要學習面對的。例如，近年參加了很多婚宴，一方面替身邊的人進入新階段而高興外，一方面仍自問：「什麼時候才輪到自己？」或者「自己有沒有這樣的份兒？」有時候，自己面對不同的困難或不開心時，或每逢到聖誕節、情人節等這些節日時，總期望有人在身邊支持自己、陪自己一起渡過。又或者，當面對家人及親友的無形壓力時，例如他們總愛問：爲何到現在仍是單身？何不快樂點找男朋友？……等等這些問題時，這感覺更強烈。

最難面對的，可算是不知道何時會來訪的孤單感。每當孤單感來訪時，想到的都是負面的事情，不但使我看不見身邊有很多疼愛自己的人，也讓我對將來可以擁有自己的家庭失去盼望。這時，我才開始明白，當我常說希望將來我能成爲另一伴的祝福時，我卻在情感上有很多需求。所以，趁我仍是單身的時候，便要好好把握機會處理自己的生命問題，並從聖經中學習愛。是的，「愛」並不一定要從愛情中才能經驗，而最大的愛是來自神，因爲神差了耶穌來爲我們犧牲，使我們能夠在基督裡從新做人，有新的生命（約壹四 9-10）。耶穌整個生命就是神愛我們的具體表現，也是我們學習愛的榜樣。當然，愛是一輩子的功課，但正如《好好戀愛》這首詩歌所說的：「學會愛神，學會愛自己，才能好好戀愛」。

這樣，對我來說，幸福並非關乎個人的關係狀態（Status），而是能接受自己在任何階段中的狀態，爲自己現在所擁有的感恩，並對將來有所期待與盼望，而這份盼望是基於對神的信任。這才是我所要追求的幸福生活！願大家也能在神的愛中找到這種幸福！



幸福並非關乎個人的關係狀態，  
而是能接受自己在任何階段中的狀態，  
為自己現在所擁有的感恩，  
並對將來有所期待與盼望，  
而這份盼望是基於對神的信任。

Photo by Natalie